

## Integrations- und JobCoaching **PERSPEKTIVE**

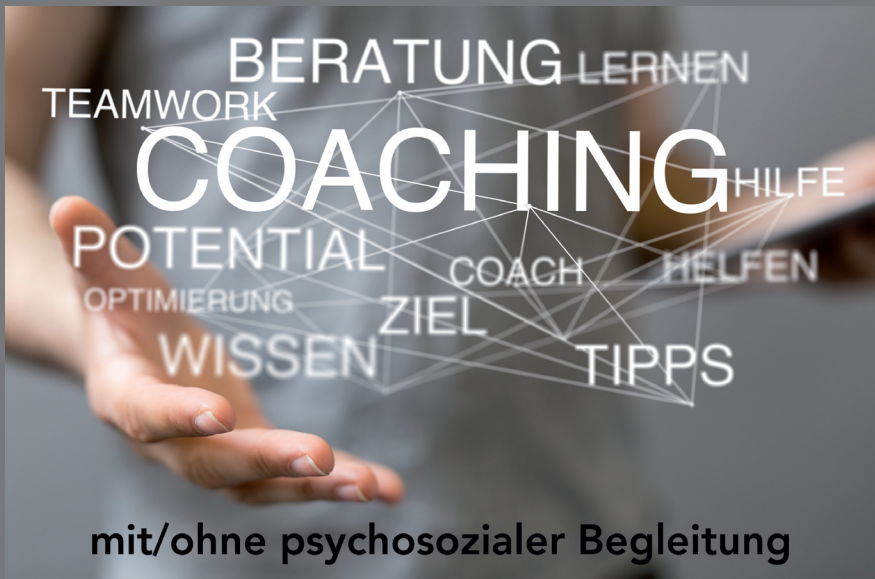
Maßnahme-Nr. 031/6009/26  
Dauer: 40 - 108 UE/max. 6 Monate  
Durchführung hybrid in Präsenz  
und Online

**Laufender Maßnahmebeginn!**

*Förderung durch AVGS der  
Agentur für Arbeit/Jobcenter  
sowie über DRV, BG*

**Mentales, berufliches,  
soziales und individuelles  
Einzelcoaching**

mit psychosozialer Begleitung



mit/ohne psychosozialer Begleitung

# Integrations- und JobCoaching **PERSPEKTIVE**

Mentales, berufliches, soziales  
und individuelles Einzelcoaching  
mit psychosozialer Begleitung

Maßnahme-Nr. 031/6009/26

## **DAB - Die Akademie Berlin**

- Schwedenstraße 25  
17033 Neubrandenburg
- Augustastraße 9  
17235 Neustrelitz

### **Ansprechpartner:**

Mag.Psych. Norbert Lewinski  
Torsten Schmidt

### **Anmeldung unter:**

**Mobil: +49 (0) 152 - 56 33 44 32**

### **E-Mail:**

**neubrandenburg@die-akademie.berlin**

### **Weitere Anlaufstellen/BeratungsPOINTS**

E-Mail: info@die-akademie.berlin  
Mobil: +49 (0) 155 - 60 56 10 21:

- **Franz-Jacob-Straße 4A, 10369 Berlin**
- **Seddiner Straße 1, 10315 Berlin**

erstellt 04/2026



**Gemeinsam mit unseren Coaches und Psychologen begleiten wir dich in diesem mentalen, beruflichen, sozialen und individuellen Einzelcoaching mit psychosozialer Unterstützung auf deinem NEUSTART.**

Wir helfen dir dabei, deine berufliche und gesundheitliche Situation zu verbessern, neue Ziele zu entwickeln und Blockaden sowie Ängste abzubauen. Unser Ziel ist es, dich dabei zu unterstützen, deinen eigenen Weg zu finden und Schritt für Schritt wieder in ein selbstbestimmtes Leben und/oder ins Arbeitsleben zurückzukehren.

Inhalte des Coachings sind unter anderem:

- Aktivierung, Orientierung
- Entwicklung einer realistischen beruflichen Zielsetzung
- Mentales Coaching durch psychologische Fachkräfte
- Kommunikationstraining
- Selbstmarketing
- Bewerbungskoaching
- Stabilisierung und Mobilisierung
- Entwicklung beruflicher Perspektiven sowie Förderung der Flexibilität
- Unterstützung beim Abbau von Ängsten und der Verarbeitung negativer Erfahrungen
- Gesundheitscoaching
- Abbau von Hemmnissen
- Stärken- und Schwächenanalyse