

DEINE CHANCE

Maßnahme-Nr. .../.../2026
Dauer: max. 144 UE
max. 6 Monate Laufzeit
Durchführung in Präsenz

Laufender Maßnahmebeginn!

Förderung durch AVGS der
Agentur für Arbeit/Jobcenter
sowie über DRV, BG

Individuelles Einzelcoaching

Ganzheitliche Betreuung
mit Hilfe zur Selbsthilfe



DAB - Die Akademie Berlin

- Schwedenstraße 25
17033 Neubrandenburg
- Augustastraße 9
17235 Neustrelitz

Ansprechpartner:

Mag.Psych. Norbert Lewinski
Torsten Schmidt

Anmeldung unter:

Mobil: +49 (0) 152 - 56 33 44 32

E-Mail:

neubrandenburg@die-akademie.berlin

Weitere Anlaufstellen/BeratungsPOINTS

E-Mail: info@die-akademie.berlin
Mobil: +49 (0) 155 - 60 56 10 21:

- **Franz-Jacob-Straße 4A, 10369 Berlin**
- **Seddiner Straße 1, 10315 Berlin**

erstellt 04/2026



Die Coaches, Gesundheitscoaches, Psychologen, Pädagogen und Gesprächstherapeuten unterstützen dabei, den richtigen Weg für den NEUBEGINN zu finden. An mindestens 2 Terminen pro Woche wird das individuelle Coaching durchgeführt.

Ziel der ganzheitlichen Betreuung ist der Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit. Wir unterstützen bei der Verbesserung der sozialen und gesundheitlichen Situation. Es beinhaltet u.a. auch die Bearbeitung von individuellen Problemlagen, damit eine Beschäftigungsfähigkeit wieder aufgebaut werden kann.

Die Inhalte umfassen u.a.

- aufsuchendes und begleitendes Coaching
- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit,
- intensive Begleitung und psychosoziales Coaching bei Bedarf
- Alltags- und Sozialcoaching
- Abbau von Hemmnissen, Stabilisierung
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Perspektiven entwickeln, Aktivierung
- Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Einschränkungen, Stärkung der Leistungsfähigkeit, Persönlichkeitstraining
- Unterstützung bei Problemen mit Ämtern und Behörden, ggf. Begleitung zu Terminen
- Vermittlung und Begleitung zur Schuldner-Beratung
- Suche nach therapeutischen Angeboten
- Unterstützung bei familiären Problemen und Kinderbetreuung